

HISTORIA MOJEJ PIERWSZEJ FIRMY

Firmę otworzyłam **25 września 2009** roku i przechodziła ona liczne transformacje strukturalne, podążając za transformacjami, jakie zachodziły w moim rozwoju osobistym.

Przez pierwsze 3 lata (2009-2012) był to indywidualny gabinet psychoterapii pod nazwą Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju w Zielonej Górze. Wówczas moją wartością było budowanie swojej niezależności i autonomii. Do czasu uzyskania certyfikatu psychoterapeuty (a więc uzyskania formalnego potwierdzenia mojej samodzielności jako profesjonalisty) przepracowałam kilka tysięcy godzin w ramach konsultacji oraz psychoterapii indywidualnej i grupowej. Liczne grono zadowolonych klientów poszerzało się coraz bardziej, zapraszając mnie do rozpoczęcia przygody z budowaniem zespołu.

Przez kolejne 3 lata (2013-2015) zatem w kilkusobowym zespole psychoterapeutów budowałam markę Ośrodka Psychoterapii i Rozwoju. Wspólnie pracowaliśmy na rzecz popularyzowania psychoterapii jako metody przede wszystkim rozwoju osobistego. Prowadziliśmy wykłady, warsztaty rozwojowe, szkolenia psychoedukacyjne i kolejne tysiące sesji psychoterapii indywidualnej, grupowej, par i małżeństw oraz rodzin. Naszą wspólną wartością była miłość i uczenie naszych klientów budowania zdrowych relacji ze sobą i światem.

Następne 3 lata (2016-2019) to był dla mnie czas nauki tworzenia partnerstw i wspólnoty. Markę Ośrodka Psychoterapii i Rozwoju przekazałam Stowarzyszeniu, które wraz z moim zespołem powołałiśmy do życia pod koniec 2015 roku. Zespół rozrósł się do 10 osób reprezentujących różne modalności psychoterapii, oferta zawierała liczne pozycje, obok psychoterapii był to m.in. coaching, mentoring, mediacje czy usługi online i w języku angielskim. Fizycznie zajmowaliśmy 7 gabinetów, zrealizowaliśmy wiele projektów terapeutycznych dotowanych ze środków publicznych, przeprowadziliśmy wiele kolejnych tysięcy sesji dla naszych kochanych klientów indywidualnych, grupowych i rodzinnych, byliśmy pierwszym i największym prywatnym ośrodkiem psychoterapii w Zielonej Górze.

Dla mnie Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju był miejscem, w które włożyłam 10 lat całego swojego serca. To było miejsce oparte całkowicie na partnerskiej wymianie, ponieważ ja budowałam je, a ono budowało mnie. Doświadczenie tworzenia i współtworzenia zespołu terapeutycznego oraz organizacji w dwóch formach prawnych (najpierw działalności gospodarczej, a potem stowarzyszenia prowadzącego działalność gospodarczą), jak również pomaganie setkom ludzi w dochodzeniu do zdrowia, szczęścia i miłości, było dla mnie bezcennym fundamentem pod nową markę, którą stworzyłam pod koniec 2019 roku, po rozstaniu ze stowarzyszeniem, które teraz już bez mnie kontynuuje naszą tradycję i rozwija się w swoim nowym kierunku.

W 2020 zaczął się zatem kolejny etap rozwoju mojej firmy, po kolejnej wielkiej transformacji wewnętrznej i strukturalnej. Nowa marka, Lubuski Instytut Zdrowia Psychicznego, to nowy zespół, nowe profesjonalne miejsce, nowa wizja, nowe zasady oraz nieco inne wartości. Znając branżę psychoterapeutyczną od podszewki, z 10-letnim doświadczeniem bardzo intensywnej pracy jako psychoterapeuta, trener, założycielka i osoba zarządzająca organizacją, postawiłam za swój cel przede wszystkim **leczenie zaburzeń psychicznych** oraz **popularyzowanie zdrowia psychicznego** jako fundamentu dla zdrowia w ogóle, wiary w siebie, miłości i szczęścia w życiu. Zaprosiłam do współpracy ludzi znających się na tym i mogę powiedzieć, że Lubuski Instytut Zdrowia Psychicznego w Zielonej Górze to owoc wszystkich moich i naszych dotychczasowych doświadczeń, już bardziej dojrzała wewnętrznie organizacja, miejsce tworzone z pasją, szacunkiem do siebie i innych, oraz – co uważam za najważniejsze – miejsce, któremu przyświeca idea **służenia naszym klientom**.

Lekcję budowania niezależności i autonomii odrobiłam. Lekcję dawania i przyjmowania miłości oraz budowania relacji odrobiłam. Lekcję tworzenia partnerstw i wspólnoty odrobiłam. Lekcję pomagania innym ludziom (klientom i terapeutom) również odrobiłam. Teraz uczę się służyć.

Od 2020 roku historię marki Lubuskiego Instytutu Zdrowia Psychicznego tworzy 5 osób. Ofertę psychoterapii wzbogaciliśmy o dietetykę kliniczną. Na ile jest i nadal będzie to dobre, zdrowe miejsce, realnie służące naszym klientom, niosąc im nadzieję, wiarę i miłość – niech oceniają oni sami.